

1. Zuhause (<https://www.gov.uk/>)
2. Gesundheits- und Sozialfürsorge (<https://www.gov.uk/health-and-social-care>)
3. Gesundheitswesen (<https://www.gov.uk/health-and-social-care/public-health>)
4. Verbesserung der Gesundheit (<https://www.gov.uk/health-and-social-care/health-improvement>)

Pressemitteilung

Risikogruppen erhalten eine kostenlose Winterversorgung mit Vitamin D.

2,7 Millionen schutzbedürftigen Personen in England wird von der Regierung eine kostenlose Winterversorgung mit Vitamin D angeboten.

Veröffentlicht am 28. November 2020

Von:

Ministerium für Gesundheit und Soziales (<https://www.gov.uk/government/organisations/department-of-health-and-social-care>)



- Lieferungen erfolgen an klinisch extrem gefährdete Bewohner und Pflegeheimbewohner
- Höheres Risiko für Vitamin-D-Mangel, da diese Gruppen in diesem Jahr mehr Zeit in Innenräumen verbracht haben

Mehr als 2,5 Millionen schutzbedürftigen Menschen in ganz England werden für den Winter kostenlose Vitamin-D-Präparate angeboten, hat die Regierung heute (Samstag, 28. November) angekündigt.

Alle Pflegeheime erhalten automatisch eine Versorgung für ihre Bewohner, während Personen auf der klinisch extrem gefährdeten (<https://www.gov.uk/government/publications/guidance-on-shielding-and-protecting-extremely-vulnerable-persons-from-covid-19>) Liste einen Brief erhalten, in dem sie aufgefordert werden, sich für eine Lieferung zu entscheiden, die direkt zu ihren Häusern geliefert werden soll. Die Lieferung erfolgt ab Januar kostenlos und bietet den letzten Personen in den Wintermonaten Ergänzungen im Wert von 4 Monaten.

Die Nahrungsergänzungsmittel unterstützen die allgemeine Gesundheit, insbesondere die Gesundheit von Knochen und Muskeln. Dies ist in diesem Jahr besonders wichtig, da diese Personen aufgrund von Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung von COVID-19 mit größerer Wahrscheinlichkeit längere Zeit im Haus waren.

Der Nachweis der Verbindung von Vitamin D mit COVID-19 wird noch mit größeren Studien untersucht. In der Zwischenzeit hat der Außenminister das Nationale Institut für Exzellenz in Gesundheit und Pflege (NICE) und Public Health England (PHE) gebeten, die vorhandenen Beweise erneut zu überprüfen. Die Regierung wird ihre Ergebnisse gegen Ende des Jahres veröffentlichen.

Der Staatssekretär für Gesundheits- und Sozialwesen, Matt Hancock, sagte:

Aufgrund der unglaublichen Opfer, die das britische Volk für die Bekämpfung des Virus erbracht hat, haben viele von uns dieses Jahr mehr Zeit in Innenräumen verbracht und könnten einen Mangel an Vitamin D haben.

Die Regierung ergreift Maßnahmen, um sicherzustellen, dass schutzbedürftige Personen Zugang zu einer kostenlosen Versorgung haben, um die dunkleren Wintermonate zu überstehen. Dies wird ihre allgemeine Gesundheit unterstützen, ihre Knochen und Muskeln gesund halten und den Druck auf unser NHS entscheidend verringern.

Eine Reihe von Studien deuten darauf hin, dass Vitamin D einen positiven Einfluss auf den Schutz vor COVID-19 haben könnte. Ich habe NICE und PHE gebeten, die vorhandenen Beweise für den Zusammenhang zwischen COVID-19 und Vitamin D erneut zu überprüfen, um sicherzustellen, dass wir alle potenziellen Möglichkeiten zur Bekämpfung dieses Virus ausloten.

Dr. Alison Tedstone, Chefnährungsberaterin bei Public Health England, sagte:

Vitamin D ist wichtig für unsere Knochen- und Muskelgesundheit.

Wir empfehlen, dass jeder, insbesondere ältere Menschen, diejenigen, die nicht nach draußen gehen, und Menschen mit dunkler Haut, täglich ein Vitamin-D-Präparat mit 10 Mikrogramm (400 IE) einnehmen.

In diesem Jahr ist der Rat wichtiger denn je, da mehr Menschen mehr Zeit im Haus verbringen. Deshalb wird die Regierung den klinisch extrem gefährdeten Menschen helfen, Vitamin D zu erhalten.

Der Rat von PHE lautet, dass jeder zwischen Oktober und Anfang März 10 Mikrogramm (400 IE) Vitamin D pro Tag einnehmen muss, um Knochen und Muskeln gesund zu halten.

PHE berät Menschen, bei denen das Risiko höher ist, dass sie nicht genug Vitamin D haben, um das ganze Jahr über ein Vitamin D-Präparat einzunehmen. Eine Reihe von Produkten und Dosierungen sind in Supermärkten, Apotheken und anderen Einzelhändlern erhältlich.

Jedem, der in der Lage ist, ein Vitamin-D-Präparat zu kaufen und es jetzt einzunehmen, wird empfohlen, dies zu tun, auch wenn Sie später im Jahr auch für eine Lieferung berechtigt sind.

Das Ministerium für Gesundheit und Soziales (DHSC) wird in den kommenden Wochen weitere Informationen und Anleitungen für alle Anbieter von Pflege- und Pflegeheimen bereitstellen.

Veröffentlicht am 28. November 2020

Brexit-Übergang

34 verbleibende Tage

Überprüfen Sie, ob Sie für 2021 bereit sind

(<https://www.gov.uk/transition>)

Entdecken Sie das Thema

- Verbesserung der Gesundheit (<https://www.gov.uk/health-and-social-care/health-improvement>)